





nøgg rührei alternative flüssig

Zubereitungsempfehlung in der Pfanne

1 Verpackung kräftig schütteln! So geht's:



- 1. Deckel öffnen, Vakuum lösen.
- 2. Deckel schließen, schütteln.
- 2 Die gewünschte Menge nøgg Rührei in die leicht mit Pflanzenöl gefettete Pfanne geben und auf höchster Stufe erhitzen. Sobald das nøgg Rührei zu köcheln beginnt, ca. 20 Sekunden unter ständigem Rühren weiterköcheln lassen.
- 3 Anschließend die Temperatur auf **mittlere Stufe** einstellen und das **nøgg Rührei** bis zu **90 Sekunden** unter ständigem Rühren garen.
- 4 Pur oder nach Belieben mit Kala Namak, Kräutern oder frischem Gemüse verfeinern und servieren.

Hinweis: Die Zubereitungszeit ist stets abhängig vom jeweiligen Gerätetyp und dessen Leistungsstärke.



