

# nøgg

No Egg.  
But Plants.

Einfach. **Frisch.**

## Wrap mit Rührei.

### Zubereitung

- 1 Den Deckel öffnen, das Vakuum lösen und den Deckel wieder schließen. Dann die Verpackung kräftig schütteln! Die gewünschte Menge nøgg Rührei in die leicht mit Pflanzenöl gefettete Pfanne geben und auf höchster Stufe 9/220°C erhitzen. Sobald das nøgg Rührei zu köcheln beginnt, ca. 20 Sekunden unter ständigem Rühren weiterköcheln lassen. Anschließend die Temperatur auf Stufe 7/180°C einstellen und das nøgg Rührei bis zu 90 Sekunden unter ständigem Rühren garen.
- 2 Tortilla mit Hummus bestreichen. Salatstreifen, Möhrenstifte, Paprikastreifen und Zwiebeln darauflegen und mit dem Rührei bestreuen.
- 3 Fest aufrollen und servieren.

Die Zubereitungszeit ist stets abhängig vom jeweiligen Gerätetyp und dessen Leistungsstärke.

### Zutaten für 1 Portion

- 100g **nøgg Rührei flüssig**
- 1 Tortilla
- 50g Hummus
- 20g Salat, in Streifen
- 30g Möhren, in Stiften
- 20g rote Zwiebeln
- 30g Paprika, in Streifen

  
pflanzen-  
basiert



EIPRO-Vermarktung GmbH & Co. KG  
Gewerbering 20 · 49393 Lohne · Germany · [www.eipro.de](http://www.eipro.de)

[noegg.de](http://noegg.de)