

nøgg

No Egg.
But Plants.

Einfach. **Kulinarisch.**

Rührei-Taco.

Zubereitung

- 1 Rührei im Kombidämpfer oder in der Mikrowelle zubereiten.
- 2 Avocado-creme verrühren. Kapern, Gurken- und Tomatenstückchen nach Belieben unterheben.
- 3 Tacoschale erwärmen und auf einem Teller anrichten. Mit der Avocado-creme füllen, Rührei darüber verteilen und servieren.

Zubereitungsempfehlung Rührei

Im Kombidämpfer:

2kg nøgg Rührei bei 110°C/60% Dampf für ca. 8 Minuten

In der Mikrowelle:

100g nøgg Rührei bei 600 Watt für ca. 2:30 Minuten

Die Angaben gelten für Rührei-Portionen, die direkt vor der Zubereitung aus dem Tiefkühlager mit einer Temperatur von -18°C entnommen werden. Die Zubereitungszeit ist stets abhängig vom jeweiligen Gerätetyp und dessen Leistungsstärke.




pflanzen-
basiert

Zutaten für 10 Portionen

- 500g **nøgg Rührei TK**
- 500g Avocado-creme
- 50g Kapern
- 200g Gurkenstückchen
- 200g Tomatenwürfel
- 10 Tacoschalen
- Nach Belieben
- Salz und Pfeffer
- Koriander und Petersilie

