

# nøgg

No Egg.  
But Plants.



# Einfach. Ohne Ei.



Schweinefleisch, Getreide, Soja, Weizen, Linsen, Kartoffeln, Salz, Pfeffer, Gewürze, Aromastoffe



Inhalt:   
1 kg e

 **FERTIG GEGART**  
und lecker gewürzt

[noegg.de](http://noegg.de)



# Einfach. Gelingsicher.

Begegnen Sie dem aktuellen Ernährungstrend kreativ und abwechslungsreich: Unser fertig gegartes, tiefgefrorenes nøgg Rührei ist pflanzenbasiert und besteht aus hochwertigem Kichererbsenprotein sowie weiteren besten Zutaten. Fein gewürzt überzeugt unser Rührei neben der tollen Optik zudem mit einem leckeren Geschmack, der sich durch frische Kräuter und knackigem Gemüse nach Belieben verfeinern lässt. Die Zubereitung ist dabei denkbar einfach und absolut gelingsicher: Die gewünschten Mengen lassen sich optimal portionieren und blitzschnell im Kombidämpfer oder in der Mikrowelle erwärmen.

## Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ pflanzenbasiert (vegan) – hochwertiges pflanzliches Kichererbsenprotein
- ✓ lecker gewürzt
- ✓ feiner Geschmack dank bester Zutaten
- ✓ fertig gegart, tiefgefroren und leicht portionierbar
- ✓ absolut gelingsicher – ideal für viele kreative pflanzenbasierte Gerichte
- ✓ appetitliche Farbe und ansprechende Konsistenz
- ✓ überzeugend frisch – auch bei längeren Standzeiten

## Zubereitung

(Die Regenerierungszeiten sind abhängig von der Leistungsstärke, Produkttemperatur und dem jeweiligen Gerätetyp.)

**Im Kombidämpfer:** 2kg bei 110°C/60% Dampf für ca. 8 Minuten

**In der Mikrowelle:** 100g bei 600 Watt für ca. 2:30 Minuten

**Hinweis:** Die Angaben gelten für Rührei-Portionen, die direkt vor der Zubereitung aus dem Tiefkühlager mit einer Temperatur von -18°C entnommen werden.

**Tip:** Entdecken Sie die Vielfalt an Anwendungsmöglichkeiten unserer pflanzenbasierten Produkte in unserer Rezeptesammlung auf [noegg.de](https://noegg.de)

## Nährwerte

(Durchschnittliche Nährwerte pro 100g)

Artikelbezeichnung	Energie	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz
nøgg Rührei Alternative, pflanzenbasiert, gegart, tiefgekühlt	654 kJ/158 kcal	12g	1,9g	7,7g	1,2g	3,9g	1,3g

## Technische Daten

(Auszug aus unserem Sortiment. Weitere Artikel auf Anfrage.)

Artikelbezeichnung	Verpackungsart	Inhalt	Beutel/VKE	VKE/Lage	VKE/Palette	MHD
nøgg Rührei Alternative, pflanzenbasiert, gegart, tiefgekühlt	Beutel/Karton	1kg	7	9	63	18 Mon.

Tiefgekühlte Produkte: Ständige Lagerung von min. -18°C.  
Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren und sofort verwenden.

## Schon entdeckt?

Probieren Sie auch das leckere pflanzenbasierte nøgg Rührei flüssig – für die einfache Zubereitung schneller à la carte-Gerichte. Weitere Infos und leckere Rezepte finden Sie auf [noegg.de](https://noegg.de)

